

Präsenzunterricht im Fach Sport der KS Rychenberg ab Montag, 17. August 20

Schutzkonzept der Fachschaft Sport Rychenberg

Allgemeines:

Da der Sportunterricht gemäss Entscheid der Bildungsdirektion wieder „normal“ durchgeführt werden kann, können neben den Doppelstunden nun auch wieder die Einzellektionen durchgeführt werden. Wenn immer möglich wird der Sportunterricht im Freien durchgeführt.

Anforderungen an den Sportunterricht auf der Gymnasialstufe:

Die Schule gestaltet den Sportunterricht so, dass untenstehende Hygieneregeln eingehalten werden.

Durchführungs- und Hygieneregeln:

- I. Keine Maskenpflicht während des Sportunterrichts*
- II. Durchführung wenn möglich im Freien*
- III. Personalisierte Sportgeräte oder Desinfektionsmittel zur Reinigung*
- IV. Verzicht auf Sportarten mit intensivem Körperkontakt (z.B. Ringen, Partnerakrobatik)*
- V. Regeln für Garderoben- und Duschbenutzung (z.B. maximal 1 Klasse sowie häufiges Reinigen)*

Präventive Massnahmen zu den geforderten Durchführungs- und Hygieneregeln:

In Bezug auf Material, das im Sport eingesetzt wird, wird die Sportlehrperson (SLP) dafür verantwortlich sein, Installationen und Material vor der Stunde bereitzustellen, so dass die Schülerinnen und Schüler (SuS) nicht involviert werden. Die SuS desinfizieren ihr gebrauchtes Material nach dem Unterricht und versorgen es auch. Alles andere wird durch die SLP desinfiziert und versorgt. Vor den Hallen werden Desinfektionsstationen platziert und die Hallen regelmässig gelüftet und gemäss Vorschriften gereinigt. Die Hallentüren werden in den Pausen offen gelassen.

Der Unterricht findet, wenn es das Wetter und die Belegung zulassen, mehrheitlich im Freien statt. Unter Einhaltung der verordneten Regeln in Bezug auf die Covid-19-Situation (Einhaltung der Hygiene...) ergeben sich zu Beginn folgende Inhalte, die durchführbar sind:

- a. Laufen draussen (OL im Wald, Geländelauf)
- b. Fitness/Konditionstraining/Yoga auf Matten und mit Kleinmaterial (Abstand zwischen den Matten, Desinfektion der Matten und des Kleinmaterials nach Gebrauch durch die SuS und die SLP)
- c. Für individuelles Training ist der Kraftraum weiterhin gesperrt. Im Rahmen des Sportunterrichts und mit Ueberwachung durch eine SLP darf der Kraftraum max. von 8 SuS gleichzeitig benutzt werden. Abdeckung der Geräte (Sitzflächen) mit grossem Tuch und Desinfektion der Geräte nach Gebrauch durch jeden SuS sind weitere Massnahmen.
- d. Benützung Gymnastikraum: nur in Begleitung einer SLP und max. 14 SuS
- e. Rückschlagspiele: Badminton, Tennis, Tischtennis (Desinfektion der Schläger und Wegräumen durch die SuS selber, Kontrolle durch SLP)
- f. Leichtathletik: alle Laufformen, gewisse Disziplinen wie Speerwerfen, Schleuderball (jeder SuS hat sein Wurfgerät, Desinfektion nach Gebrauch, Aufteilung der Gruppe auf die verschiedenen Bahnen der Rundbahn)
- g. Mannschaftsspiele sind erlaubt (keine zu intensiven Körperkontakte, Kontrolle durch die SLP)
- h. Beim Geräteturnen den Abstand der SLP zu den SuS von 1.5 m beachten (bei körpernahen Hilfeleistungen besteht für die SLP Maskenpflicht)

Für die Benützung der Garderoben wird folgendes Vorgehen definiert:

- In den Gängen des Sporttrakts AB besteht **keine** Maskenpflicht
- In den Gängen des Sporttrakts DEF besteht **Maskenpflicht** (die SUS gelangen vom Hauptgebäude via S-Zimmer zu den Garderoben)
- in den Garderoben darf sich nur 1 Sportklasse gleichzeitig aufhalten
- der Weg von der Garderobe zur Halle kann ohne Maske zurückgelegt werden
- die nächste Klasse wartet ab, bis ihre Garderobe leer ist (SLP instruieren ihre Klassen dementsprechend; der Unterricht ist jeweils frühzeitig zu beenden, so dass der Klasse genügend Zeit zum Umziehen bleibt)

Alle Toiletten werden mit der maximalen Anzahl Schüler*innen beschriftet.

In den Gängen herrscht Rechtsverkehr (2-Bahnverkehr), welcher signalisiert wird.

Die Klassen dürfen nur die der Halle zugehörige Garderobe benutzen (oder bei Doppelrotationen die zugewiesene Garderobe)

Die SLP sind in den ersten Wochen für die Umsetzung des Konzepts verantwortlich.

Die Fachschaft Sport der Kantonsschule Rychenberg

Mark Eichhorn

16.08.2020